



PRIVATPRAXIS FÜR
ÄSTHETISCHE MEDIZIN

Dr. med. Lena M. Gröver & Dr. med. Pia Bachon

Nachsorge - Botulinumtoxin **(Notfall-Telefon: 02171 - 40 100 08 2)**

Nach deiner Behandlung

- **Aufrechte Position:** Vermeide in den ersten 4 Stunden Überkopf-Arbeiten, Hinlegen oder schwere körperliche Aktivitäten.
- **Hitzeeinwirkung:** Saunen, heiße Bäder oder intensive Sonneneinstrahlung in den ersten 7 Tagen vermeiden.
- **Körperliche Aktivität:** Kein Leistungssport bzw. schwere körperliche Aktivität innerhalb der ersten 48 Stunden.
- **Make-up & Skincare:** Verzichte bitte innerhalb der ersten 4 Stunden auf Make-up oder jegliche Pflege. Aggressive Seren, Peelings und kosmetische Behandlungen sollten zudem in den ersten 7 Tagen vermieden werden. Denke wie immer an deinen Sonnenschutz.
- **Geduldig sein:** Erste Effekte zeigen sich meist nach 3–7 Tagen, die volle Wirkung ist jedoch erst nach etwa 10–14 Tagen erreicht.
- **Nachkontrolle:** Eine Kontrolle nach 14 Tagen kann in seltenen Fällen erforderlich sein, um ggf. kleine Anpassungen vorzunehmen. Bitte warte die vollen 14 Tage ab, bevor du uns bezüglich eines Kontrolltermins kontaktierst. Diese sind immer kurzfristig möglich.
- **Wiederauffrischung:** Botulinumtoxin wirkt in der Regel etwa 3 Monate, in manchen Fällen bis zu 6 Monate. Um gleichbleibende Ergebnisse zu erzielen, sind regelmäßige Auffrischungen notwendig.
- **Gesunder Lebensstil:** Bitte verzichte für 24 Stunden auf Alkohol und Rauchen. Ausreichend Schlaf, Stressreduktion und Hautpflege unterstützen die Wirkung und das Hautbild langfristig.

Was ist nach der Behandlung normal?

- **Leichte Nebenwirkungen:** Rötungen, kleine Blutergüsse oder ein leichtes Druckgefühl sind normal und klingen meist innerhalb weniger Tage bis Wochen ab. Ebenso wie vorübergehende Kopfschmerzen, die in manchen Fällen in den ersten 2 Wochen auftreten können und nach vollständiger Wirkentfaltung wieder verschwinden.

Wann solltest du uns kontaktieren?

- Starke neue **Asymmetrien** oder unerwartete **Muskelschwächen**
- Anzeichen einer **Infektion:** anhaltende Rötung, starke Schmerzen, Eiter, Fieber